

令和 7 年度 愛媛県医師会健康スポーツ医部会総会

日 時 令和 7 年 8 月 9 日 (土) 16:00～18:10
場 所 愛媛県医師会館 4 階 第 1 会議室
愛媛県松山市三番町 4 丁目 5 - 3
TEL 089-943-7582

次 第

司会 愛媛県医師会常任理事 西本 章

開 会

挨拶 部会長 村上 博

部会報告 委 員 西本 章

16:00～16:10 総会

16:10～17:10

特別講演 1 座長：清家整形外科院長 清家 健

「腰痛に対する運動療法の基礎と実践

－体幹からはじめる運動療法のポイント－

松山市民病院 整形外科部長 寺井 智也 先生

17:10～18:10

特別講演 2 座長：愛媛県医師会常任理事 西本 章

「投球障害に対する取り組み－胸郭出口症候群を見逃さない－」

名越整形外科医院 院長 名越 充 先生

閉 会

申請予定単位	愛媛県医師会生涯研修	2 単位
	特別講演 1 (CL コード) 60：腰痛	
	特別講演 2 (CL コード) 57：外傷	
	日医認定健康スポーツ医再研修	2 単位
	日本整形外科学会専門医資格継続単位	2 単位
特別講演 1	[13]：リハビリテーション (理学療法, 義肢装具を含む)	
特別講演 2	[2]：外傷性疾患 (スポーツ障害を含む)	
	健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新	2 単位

講師のご紹介

**「腰痛に対する運動療法の基礎と実践
ー体幹からはじめる運動療法のポイントー」**

寺井 智也先生（松山市民病院 整形外科部長）

腰痛は多くの患者が抱える身近な症状であり、その予防や改善には運動療法が有効です。本講演では、関節に求められる「可動性」と「安定性」に着目した「Joint by Joint Theory」の考え方に基づき、体幹を中心とした運動療法の基本と実践ポイントを解説します。具体的なエクササイズやその効果も紹介し、日常診療に役立つ知識としてご活用いただければ幸いです。

「投球障害に対する取り組みー胸郭出口症候群を見逃さないー」

名越 充先生（名越整形外科医院 院長）

投球障害は肩、肘障害が代表的であるが、胸郭出口症候群(TOS)が単独あるいは他の障害に合併する形で存在することがわかっている。TOS の発症にアーリーコッキングからリリースまでのフォームの影響が想像されがちであるが、実際にはボールの握り、目線、足アーチ、トレーニング法、姿勢、呼吸など多くの要素が影響しており、解決にはそれぞれに対応することが必要になる。診断法、対策、治療成績のほか様々なスポーツにおける TOS についても講演する。